Gwarchodfa Natur Genedlaethol **Waun Las** National Nature Reserve

Ffyngau Cap Cwyr

Yn y caeau hyn, mae yna fadarch prydferth yn tyfu. Mae rhai ohonynt yn brin. Mae’r rhan fwyaf yn diflannu o gefn gwlad Prydain.

Pam mae hyn yn digwydd?

Mae gwrteithiau cemegol yn lladd y madarch hyn. Yn ffodus, fferm organig yw hon. Mae ein defaid hefyd yn cadw’r borfa’n fyr gan roi lle a golau i gyrff ffrwytho’r madarch (y darnau uwchben y tir yr ydych yn gallu eu gweld).

Pa fath o fadarch sy’n tyfu yma?

Mae **capiau cwyr** yn dueddol o fod yn rhai lliwgar - gwyn, melyn, gwyrdd, pinc a choch llachar.
Mae gan **werthyd a phastwn y coed** siapiau rhyfedd lliwgar - fel bysedd cam.
Mae **tafod y ddaear** yn edrych fel tafod anifail.
Mae gan **y caws llyffant tagellog pinc** dagellau pinc o dan y cap.
Ni fyddech yn gweld y mathau hyn o ffyngau gyda’i gilydd mewn cae, fel arfer.

Pryd ydw i’n gallu gweld y madarch hyn?

Fel arfer, maen nhw ar eu hanterth ym mis Hydref a Thachwedd.

Ydw i’n gallu eu bwyta?

Mae’r rhan fwyaf yn ddi-flas, ac mae rhai’n wenwynig. Felly ‘na’ yw’r ateb.

Byddwch yn ofalus wrth gerdded

Nid yw’r ffyngau hyn yn hapus pan fyddwch chi’n sefyll arnynt.

Waxcap Fungi

Beautiful mushrooms grow in these fields. Some are rare. Most are disappearing from the British countryside.

Why is this?

These mushrooms are killed off by chemical fertilisers. Luckily, this is an organic farm. Our sheep also keep the grass short, providing space and light for their fruiting bodies (the bits above ground that you can see).

What kind of mushrooms grow here?

Waxcaps tend to be colourful - bright reds, whites, yellows, greens and pink.
Spindles and fairy cubs have colourful weird shapes - like crooked fingers.
Earthtongues look like an animal’s tongue.
Pink gills have - well, pink gills under the cap.
Finding these types of fungi together in a field is unusual.

When can I see these mushrooms?

They are usually at their peak in October and November.

Can I eat them?

Most are tasteless, some are poisonous. So the answer’s no.

Careful where you tread

These fungi don’t like being trampled.

Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru National Botanic Garden of Wales

National Botanic Garden of Wales
Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru

Cyngor Cefn Gwlad Cymru
Countryside Council for Wales